PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

SARA SOFÍA LLANOS GÓMEZ

FISIOTERAPEUTA

PERIODO:
13 DE JUNIO DEL 2024 AL 14 DE JULIO DEL 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**Sara Sofía Llanos Gómez**
NÚMERO DE CÉDULA	***1112794452***
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	*Fisioterapeuta.*
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 2696 del 06 de mayo de 2024

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
a. Cumplir con los estándares de proceso, estándares de resultados, valoración inicial, diagnóstico y patologías, procesos de intervención y seguimiento.	Se plantea lo siguiente: Los estándares de procesos, de acuerdo al proceso de Apoyo del MIPG y la resolución 0000055 del 2018, se pretende contar con el cumplimiento de: • Valoración integral de la capacidad funcional del adulto en sus múltiples esferas física, cognitiva, social, entre otras. • Plan de atención integral basado en observaciones y evaluaciones. • Evaluaciones periódicas de seguimiento y evolución para determinar avances o emitir	Los Procesos y Resultados se efectúa con base al Modelo Integrado de Planeación y Gestión (MIPG) y a la resolución 0000055 del 2018 del Ministerio de salud y protección social de Colombia. Modelo Integrado de Planeación y Gestión (MIPG): https://www1.funcionpublica.gov.co/documents/28587410/34112007/2022-07-26_Presentaci%C3%B3n_general_MIPG+%281%29.pdf/cf5452e4-5608-460d-6262-	En el transcurso del diseño, planificación y control en el desarrollo de las actividades planificadas en la estancia del proyecto. Se inicia con algunos usuarios que, por observación y solicitud, han recibido el servicio; se proyecta evaluar y asistir a todos los que han referido tener consulta con Ortopedia y posteriormente, avanzar a los siguientes.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	remisiones interdisciplinares. • Realización de bitácoras y diarios de campo para registrar, seguir y evaluar el plan integral de cada adulto. La dimensión 4 de Evaluación de resultados del MIPG (Modelo Integrado de Planeación y Gestión) sustenta los estándares de resultados que podrían basarse en indicadores de calidad relacionados con la Oportunidad, que abarca la cantidad de usuarios beneficiarios a la intervención fisioterapéutica; Percepción del usuario explicado como el porcentaje y escalas de aprobación al servicio de salud puesto en marcha; y Precisión entendida como la presencia de oportunidades de mejora una vez ejecutada la planeación. Acogiendo los formatos de evaluación recibidos y creados se realiza el acercamiento a los usuarios de forma individual, donde se pregunta por: • Antecedentes médicos. • Historia del evento/condición. • Evaluación del dolor. • Evaluación del sistema cardiovascular/ pulmonar. • Evaluación del sistema	3ecb2e646ab8?t=1660251234878 Resolución 055 del 2018: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resolucion-055-de-2018.pdf Las valoraciones iniciales continúan completándose con formatos de MiniBESTest y Escala MRC (Registro fotográfico y escaneado). Ver Anexo 1.	

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	musculoesquelético. • Evaluación del sistema neuromuscular. Percepción y modificación de las actividades de la vida diaria (AVD) básicas e instrumentales.		
b. Realizar valoraciones individuales y documentadas del proceso de los beneficiarios del centro vida.	De acuerdo con compromisos de comité* se plantea la atención, consolidación e integración de una población mediana entre 30 a 40 personas correspondientes a cada jornada; en éstas continúan llevándose a cabo evaluaciones del Sistema de Equilibrio y fuerza funcional global de estructuras del miembro superior e inferior. Comité* Equipo de atención integral al usuario del Centro Vida Oriente. Lo anterior se describe en: • 6 el 19 de junio jornada AM. • 12 el 19 de junio jornada PM. • 12 el 21 de junio jornada AM. • 9 el 2 de julio jornada PM. • 7 el 3 de julio jornada PM. • 21 el 4 de julio jornada AM. • 4 el 4 de julio jornada PM. • 10 el 5 de julio jornada AM. • 6 el 5 de julio jornada PM. Se da continuidad a consultas	Registro fotográfico y formatos recibidos reposados en el archivo del Centro Vida y la carpeta del servicio de Fisioterapia. Ver Anexo 2.	Se ha obtenido la totalidad de la caracterización fisioterapéutica respecto a la cantidad consensuada por el comité*

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	fisioterapéuticas evaluando la Historia de salud de 8 usuarios: • 1 el 18 de junio jornada AM. • 1 el 21 de junio jornada AM. • 1 el 25 de junio jornada AM. • 3 el 26 de junio jornada AM. • 1 el 4 de julio jornada AM. • 1 el 6 de julio sábado jornada única. Por lo pronto, se realiza documentación de la especificación de 1 de los casos AM para especificar su atención prioritaria externa.	Evoluciones, Remisiones externas interinstitucionales que reposan en la carpeta del servicio de Fisioterapia.	Para lograr dar orden y valía de cada atención se guarda en la carpeta estimada para archivos. Se proyecta la atención prestada y se pretende plasmar lo necesario en las solicitudes de remisiones para que puedan permitir próximamente la comunicación y acompañamiento oportuno a los casos
c. Identificar e implementar atenciones individuales enfocadas en rehabilitación física y ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa según su pertinencia.	Con las respectivas evaluaciones individuales y las observaciones a partir de las demás áreas, se han identificado prontamente a aquellos usuarios que requieren de atenciones concretas, siendo estos de índole Ortopédica, neurológica, cardiovascular y reumatológico. Para asegurar un tratamiento y seguimiento terapéutico desde el Centro Vida, el paso a seguir con la documentación de remisiones emitidas se deriva de la entrega al usuario quedando a su disposición para ser entregado a su entidad de salud y	Registro fotográfico; remisiones y órdenes médicas. Ver Anexo 3.	Se ha logrado integrar diferentes áreas de la canasta para el conocimiento de las condiciones médicas para Fisioterapia junto a las remisiones, esperando por lo pronto generar un empalme de tratamiento e intervenciones con sus entidades de salud.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	continuar con el proceso: Especialidad en Ortopedia, tratamiento y resumen de su historia médica. Fueron 7 usuarios que recibieron tratamiento y/o seguimiento descritos en: • 1 el 17 de junio jornada PM. • 1 el 18 de junio jornada AM. • 1 el 22 de junio sábado jornada única. • 2 el 26 de junio jornada AM. • 1 el 4 de julio jornada AM. • 1 el 13 de julio sábado jornada única.		
d. Planear y ejecutar talleres en temas afines de suma importancia para el desarrollo del programa.	Identificando las necesidades y requerimientos del grupo poblacional para este segundo mes se han elaborado talleres masivos o semi personalizados en metodología teórica práctica proyectados a: • Mi independencia funcional realizado 17 de junio jornada AM (61 usuarios) y 19 de junio jornada PM (63 usuarios). • Escuela de columna: Higiene postural realizado el 24 de junio en jornada AM (63 usuarios) y PM (63 usuarios).	Registro fotográfico y documento de elaboración propia ´´Plan 2 mes - Fisioterapia CVO - Sara Llanos`` (Word). Ver Anexo 4.	Mediante las necesidades observadas se logra trabajar temáticas estructurales y funcionales basados en el conocimiento corporal propio, en su funcionamiento y la relación que tiene con el curso de vida cotidiano e instrumental. Se recibe apoyo interdisciplinar de Deportes, Enfermería, APH y Psicología.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	• Funciones mentales superiores: Club de lectura realizado en jornada AM el 20 (10 usuarios) y 27 de junio (10 usuarios). • Retos físicos y cognitivos: Prescripción realizada el 5 de julio en jornada AM (69 usuarios) y PM (56 usuarios). • Retroalimentación de lo trabajado en Fisioterapia realizado el 8 de julio en jornada AM (73 usuarios) y PM (70 usuarios).		
e. Planear y ejecutar junto a los profesionales de deporte, planes de intervención enfocados a mejorar aspectos relevantes de los beneficiarios.	Se ha identificado la población de atención para tratamiento físico, acuático o de mantenimiento/evolución en actividades del gimnasio. Continúan los encuentros entre Deportes y Fisioterapia para evaluar, tratar o prevenir y/o determinar alguna remisión de algún usuario respecto a su condición, prescripción y progresión. En este caso se aborda un encuentro el 19 de junio jornada AM en donde se habla del usuario su remisión a este servicio.	Registro fotográfico y Remisiones internas interdisciplinarias que reposan en la carpeta de Fisioterapia. Ver Anexo 5.	Se continúa el trabajo disciplinar desde enfoques terapéuticos, recreacionales y deportivos, esperando una caracterización dividida de las poblaciones a tratar en el Centro Vida Oriente.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
f. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.	Para este mes no se programa dentro del cronograma de actividades del Centro vida otro seguido encuentro intergeneracional.	No aplica.	Se espera estructurar un siguiente evento intergeneracional cumpliendo con estándares de integración, participación colectiva dinámica y conversación de reflexiones y temas de provecho para la población adulta mayor del Centro vida.
g. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo-plan clase y seguimientos.	El plan de trabajo y diario de campo contienen una ficha de seguimiento y de individualización sobre usuarios/procesos intervenidos consolidando la evaluación de resultados con los diferentes protocolos y objetivos propuestos desde Fisioterapia. Se continúa implementando la planeación y estructura con evidencia científica de los planes clase (capacitaciones y tratamientos) de las actividades teóricas prácticas a trabajar.	Registro fotográfico y ´´Plan 2 mes - Fisioterapia CVO - Sara Llanos`` (Word). Ver Anexo 6.	Se logra organizar detalladamente a los usuarios analizados, intervenidos y seguidos hasta ahora. Se espera que los resultados resaltados de los protocolos tengan una trascendencia para las siguientes actividades a futuro. La indagación de la evidencia científica sujeta en el Plan de trabajo sostiene Guías de atención clínica al adulto mayor y Artículos científicos pertinentes para la población y los talleres propuestos.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
h. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.	Se ha registrado diariamente la información y asistencia de protocolos, atenciones y seguimientos de los usuarios a las actividades masivas e individuales desde el área de Fisioterapia y derivados.	Registro de asistencias a seguimiento de actividades de políticas públicas y plan de desarrollo reposado en el archivo del Centro vida y carpeta de Fisioterapia. Ver anexo 7.	Se ha cumplido a cabalidad con el registro de la información pertinente hasta el momento.
I. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.	De acuerdo al cronograma o solicitudes de asistencia por parte de compañeros profesionales y/o personal de manipulación de alimentos se acompaña en la distribución de los alimentos en zonas de comedor y/o sitios de acopio. en este caso se realiza el 17 de junio jornada PM y 9 de julio jornada PM.	Registro fotográfico. Ver anexo 8.	Se acompaña en la entrega de la alimentación a los adultos mayores en la zona del comedor con todas las medidas de seguridad y sanidad incluyendo gorro, guantes, tapabocas.
j. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	Se entrega el presente informe impreso y digital el día 10 de julio según el plazo estipulado por coordinación.	Presente informe.	Se entrega oportunamente el informe, formatos, listados y demás documentación dentro de los requerimientos y límite de tiempo solicitado.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
k. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten.	Desde el área administrativa, alcaldía o capacitaciones de compañeros profesionales del Centro vida se han convocado reuniones respecto a socialización y orientación de requerimientos y procesos actuales. Se mencionan las desarrolladas: • El día 15 de junio sábado jornada única se celebra el día del Padre con una muestra de videos para los usuarios hombres/padres; usuarias mujeres crean Origami en forma de corazón y escriben una pequeña carta de felicitación en ella; se realiza homenaje en público para los festejados. • El 26 de junio jornada AM se realiza capacitación de hábitos de vida saludable sobre Mitos y verdades de la nutrición, Importancia de la actividad física, Hábitos de sueño, Grupos de alimentos y beneficios de una adecuada alimentación en el cuerpo. Dictada por la Nutricionista Valentina Bermejo. • El 13 de julio sábado jornada única se celebra el cumpleaños del mes de junio de los usuarios correspondientes. • El 13 de julio sábado jornada única se realiza Bazar de ropa	Registro fotográfico. Ver Anexo 9.	Se ha asistido a todas las reuniones citadas en los diferentes espacios y horas.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	con canje de material reciclable (tapas y botellas plásticas). • El 4 de julio se llevó a cabo capacitación de Seguridad y salud en el trabajo sobre Extintores y la importancia del reconocimiento y manejo de los mismos. • El 6 de julio sábado jornada única se lleva a cabo el 1º encuentro de acudientes de los usuarios a través de la participación de Alcaldía, presentación del programa y profesionales y celebración en familia. • El 6 de julio sábado jornada única en reunión citada por los profesionales de la Alcaldía Dora Llano, Guillermina Maldonado y Jose Armando se socializan diversos temas internos del proyecto Centro Vida Oriente.		
l. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	En este segundo mes se han apoyado al servicio de Trabajo social en las llamadas para realizar seguimiento de ausentismo; apoyo administrativo para asistencias y Bitácora diaria; área de deportes en diferentes actividades. Se describen a continuación: • 18 de junio AM apoyo a trabajo social en llamadas a seguimiento	Registro fotográfico Ver Anexo 10.	Se ha apoyado en actividades de las diferentes áreas según las actividades planteadas.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	de ausentismo de usuarios. • 21 de junio se apoya a Deportes en gimnasio para trabajo de control neuromuscular y fuerza muscular de miembros inferiores. • El 28 de junio en jornada PM se apoya al área administrativa en la elaboración del reporte de información en SPP. • 9 de julio se acompaña a los usuarios en una caminata alrededor de las instalaciones del Centro vida, propuesta de Deportes. • 10 de julio apoyo a Deportes en gimnasio con el trabajo de agilidad y destreza manual lanzando y recibiendo bolsa ligera de arena. • 10 de julio se realiza apoyo a ruta del intermedio al medio día.		

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los 14 días del mes de julio del año 2024.



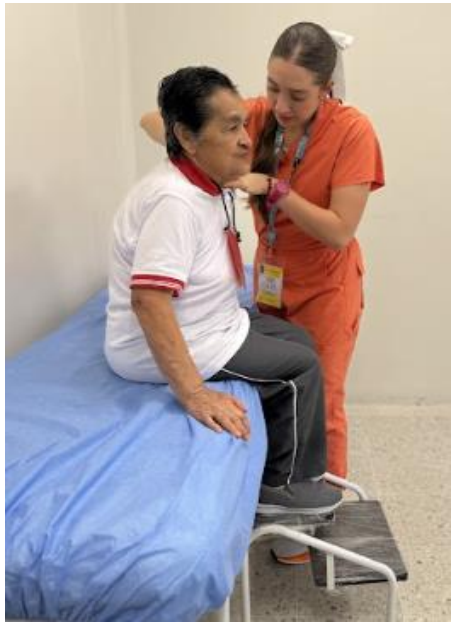
_____

Sara Sofía Llanos Gómez
Cédula: 1112794452
Cargo**|** Fisioterapeuta C.T.A MULTISER
E-mail: sara23sofia@gmail.com
Celular: + 57 3186967029

ANEXOS

ANEXO 1

Alcance 1. Cumplir con los estándares de proceso, estándares de resultados, valoración inicial, diagnóstico y patologías, procesos de intervención y seguimiento.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: Procesos de intervención y seguimiento. **Fecha:** 14/06/2024 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Valoración inicial e indicaciones terapéuticas. **Fecha:** 26/06/2024 **Lugar:** Consultorio 1 CVO	**Actividad:** Valoración inicial e indicaciones terapéuticas. **Fecha:** 26/06/2024 **Lugar:** Consultorio 1 CVO

ANEXO 2

Alcance 2. Realizar valoraciones individuales y documentadas del proceso de los beneficiarios del centro vida.
.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad: Valoración Minibestest. **Fecha:** 21/06/2024 **Lugar:** Gimnasio CVO

Alcaldía de PEREIRA

C.T.A. MULTISER

CENTRO VIDA ORIENTE

Mini-BESTest: Test de evaluación de los sistemas de equilibrio

Nombre / código del sujeto	Fecha	Evaluador/a
Marly Zapata	19/06/24 PM	Valentina Cabano Sara Sofía Llanos G.

ANTICIPATORIO — **SUBPUNTUACIÓN: 4 /6**

1. SENTADO A DE PIE

Instrucción: "Cruce los brazos sobre el tórax". Intente no usar las manos salvo que lo necesite. No deje que sus piernas se apoyen contra el borde de la silla cuando esté de pie. Por favor, ahora póngase de pie.

- [x] (2) Normal: Se pone de pie sin usar las manos y se estabiliza independientemente.
- [ ] (1) Moderado: Se pone de pie USANDO sus manos en el primer intento.
- [ ] (0) Grave: Incapaz de ponerse de pie desde la silla sin ayuda de un asistente O precisa de varios intentos con la ayuda de sus manos.

2. PONERSE DE PUNTILLAS

Instrucción: "Coloque sus pies separados a la anchura de los hombros. Coloque sus manos en sus caderas. Intente ponerse tan alto como pueda de puntillas. Contaré en voz alta hasta 3. Intente mantenerse en esa posición al menos 3 segundos. Mire al frente. Levante ahora."

- [ ] (2) Normal: Estable durante 3 segundos con la altura máxima.
- [x] (1) Moderado: Levanta los talones, pero no con el rango máximo (más pequeño que cuando se sujeta con las manos) O notable inestabilidad durante 3 s.
- [ ] (0) Grave: < 3 s.

3. APOYO MONOPODAL

Instrucción: "Mire al frente. Mantenga las manos en sus caderas. Póngase a la pata coja (levantando su pierna hacia atrás). No toque con su pierna elevada la pierna de apoyo. Permanezca sobre la pierna tanto como pueda. Mire al frente. Levante ahora."

Izda: Tpo en s Prueba 1: 6" Prueba 2: — Dcha: Tpo en s Prueba 1: 0 5" Prueba 2: —

- [ ] (2) Normal: 20 s
- [ ] (1) Moderado: < 20 s
- [x] (0) Grave: incapaz

- [ ] (2) Normal: 20 s
- [x] (1) Moderado: < 20 s
- [ ] (0) Grave: incapaz

Para registrar cada lado por separado use la prueba de mayor duración. Para calcular la subpuntuación y la puntuación total use el lado [izdo o dcho] con la puntuación numérica más baja [el lado peor].

CONTROL POSTURAL REACTIVO — **SUBPUNTUACIÓN: 6 /6**

4. CORRECCIÓN COMPENSATORIA CON UN PASO- HACIA DELANTE

Instrucción: "Coloque sus pies separados a la anchura de los hombros, brazos a los lados. Inclínese hacia delante apoyándose en mis manos más allá de sus límites anteriores. Cuando lo suelte haga lo que sea necesario, incluido dar un paso, para evitar una caída."

- [x] (2) Normal: Recupera de forma independiente con un solo y gran paso (el segundo paso de realineación es permitido).
- [ ] (1) Moderado: usa más de un paso para recuperar el equilibrio.
- [ ] (0) Grave: sin paso O podría caer si no fuera cogido O cae de manera espontánea.

5. CORRECCIÓN COMPENSATORIA CON UN PASO- HACIA ATRÁS

Instrucción: "Coloque sus pies separados a la anchura de los hombros, brazos a los lados. Inclínese hacia detrás contra mis manos más allá de sus límites posteriores. Cuando lo suelte haga lo que sea necesario, incluido dar un paso, para evitar una caída."

- [x] (2) Normal: Recupera de forma independiente con un solo y gran paso (el segundo paso de realineación es permitido).
- [ ] (1) Moderado: usa más de un paso para recuperar el equilibrio.
- [ ] (0) Grave: sin paso O podría caer si no fuera cogido O cae de manera espontánea.

6. CORRECCIÓN COMPENSATORIA CON UN PASO- LATERAL

Instrucción: "De pie con los pies juntos, brazos a los lados. Inclínese hacia mi mano más allá de sus límites laterales. Cuando lo suelte, haga lo que sea necesario, incluido dar un paso, para evitar una caída."

Izquierda

- [x] (2) Normal: recupera de forma independiente con un paso (cruza- do o lateral es correcto).
- [ ] (1) Moderado: varios pasos para recuperar el equilibrio.
- [ ] (0) Grave: caída o no puede dar el paso.

Derecha

- [x] (2) Normal: recupera de forma independiente con un paso (cruzado o lateral es correcto).
- [ ] (1) Moderado: varios pasos para recuperar el equilibrio.
- [ ] (0) Grave: caída o no puede dar el paso.

Use el lado con la puntuación más baja para calcular la subpuntuación y la puntuación total.

ORIENTACIÓN SENSORIAL — **SUBPUNTUACIÓN: 6 /6**

7. DE PIE (PIES JUNTOS); OJOS ABIERTOS, SUPERFICIE FIRME

Instrucción: "Coloque sus manos en sus caderas. Coloque sus pies juntos hasta que casi se toquen. Mire al frente. Permanezca tan estable como sea posible, hasta que yo diga que pare."

Tiempo en segundos: 30"

Alcaldía de PEREIRA

REMISION EXTERNA INTERDISCIPLINARIA CENTRO VIDA

Versión: 02 — Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO		
NOMBRES Luz Marina	**APELLIDOS** Ortiz Duque.	
EDAD 62 años.	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD** 42063191	
ACUDIENTE NA	**PARENTESCO** NA	**TELEFONO** NA

2. DESCRIPCIÓN (a. Descripción paciente b. Situación reportada conclusión profesional)
Usuaria femenina de 62 años, con historia médica de Diabetes Mellitus e HTA, tratada farmacológicamente, asiste a servicio de Fisioterapia por Dolor en el hombro y rodilla derechos. A la evaluación fisioterapéutica se observa alteración en la movilidad articular activa y pasiva del complejo del hombro, afectación en la fuerza muscular de estructuras axioapendiculares intrínsecas y extrínsecas de miembro superior derecho con una calificación 3+/5 de acuerdo a Escala de Daniels; se observa disminución en el control y velocidad de gestos en flexión y rotaciones del miembro superior afecto; pruebas semiológicas de Jobe, Yergason, Gerber y Arco doloroso positivas. Respecto a la rodilla derecha, presenta alteración en la estabilidad articular y muscular de estructuras Patelofemoral y Femorotibial medial; prueba meniscal medial positiva. Presenta dificultad para agacharse, mantener la bipedestación y subir o bajar escaleras. De acuerdo a lo anteriormente abordado, se sospecha de Ruptura tendinosa de estructuras Supraespinosa o Tendón largo del Bíceps derechos con afectación de estructuras capsulares, ligamentarias y de Trapecio superior, Deltoides, rotadores internos y musculatura periescapular. Posible Gonartrosis derecha con afectación en Pata de ganso ipsilateral.

3. RECOMENDACIONES
Se requiere evaluación médica, imagen diagnóstica que nos permita al equipo de Centro Vida oriente tener información clínica pertinente a la condición de la usuaria; posible remisión a servicio de Ortopedia y recomendaciones a seguir para la intervención individual.

REMITE BENEFICIARIO CENTRO VIDA	**EAPB (EPS):**	**OTRO:**
Medicina general / Radiología / Ortopedia y Traumatología.	Asmet salud.	NA

FECHA DE REMISIÓN 2/07/2024	**HORA DE REMISIÓN** 11:50am
AREA PROFESIONAL	Fisioterapia.
NOMBRE COMPLETO	Sara Sofía Llanos Gómez.
REGISTRO PROFESIONAL	1112794452

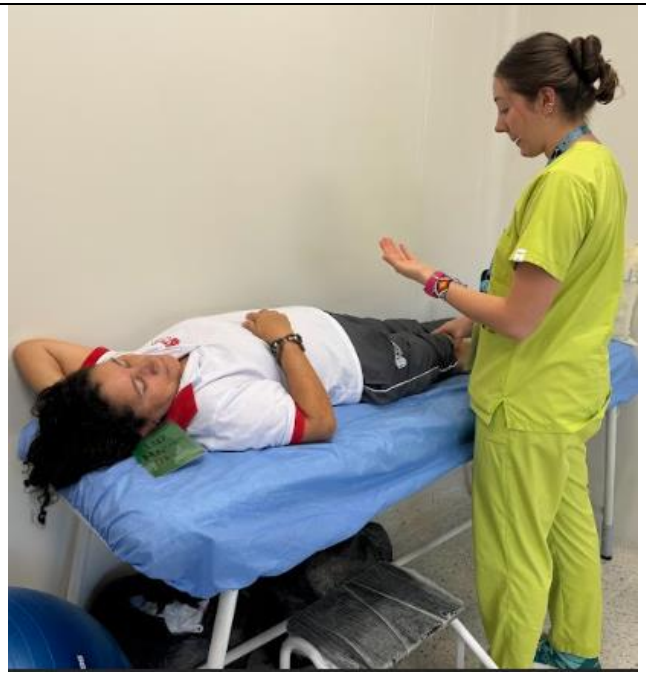
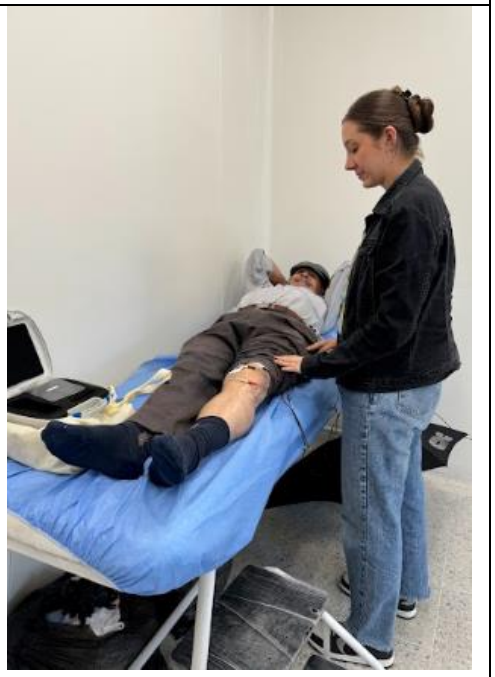
COOPERATIVA MULTISER
NIT 900415283-4

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146

FISIOTERAPEUTA
SARA SOFIA LLANOS GOMEZ

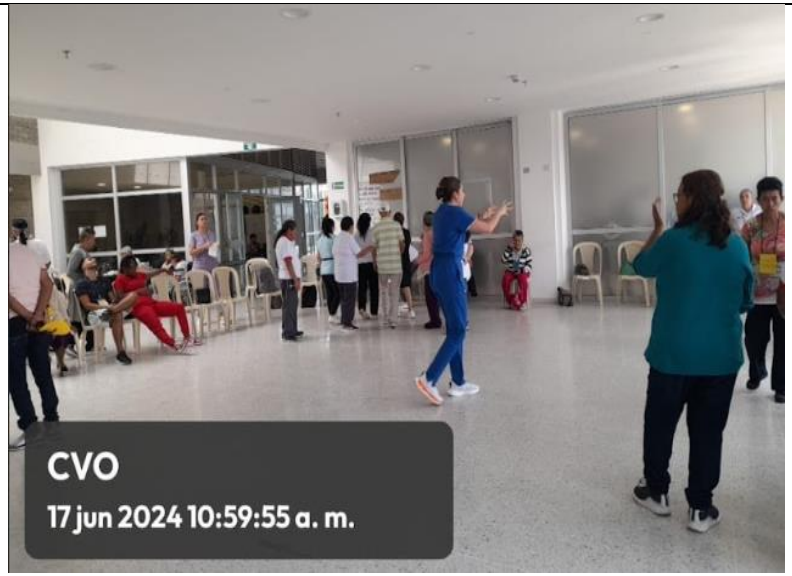
ANEXO 3

Alcance 3. Identificar e implementar atenciones individuales enfocadas en rehabilitación física y ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa según su pertinencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: Atención individual de ejercicio terapéutico. **Fecha:** 17/06/2024 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Valoración inicial e indicaciones terapéuticas. **Fecha:** 26/06/2024 **Lugar:** Consultorio 1 CVO	**Actividad:** Valoración inicial e indicaciones terapéuticas. **Fecha:** 18/06/2024 **Lugar:** Consultorio 1 CVO

ANEXO 4

Alcance 4. Planear y ejecutar talleres en temas afines de suma importancia para el desarrollo del programa.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Atención individual de ejercicio terapéutico. **Fecha:** 24/06/2024 **Lugar:** Gimnasio CVO	**Actividad:** Valoración inicial e indicaciones terapéuticas. **Fecha:** 17/06/2024 **Lugar:** Zona comedor CVO

TEMA II.

ESCUELA DE COLUMNA: HIGIENE POSTURAL.

OBJETIVO GENERAL.

Concientizar a los usuarios del Centro vida Oriente sobre la importancia de la higiene postural mediante conocimientos sencillos sobre la diversidad y funcionamiento que la columna vertebral dispone como eje central para la cinemática del cuerpo humano.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Aportar evidencia científica que permita el entendimiento de la estructura, función y relación de la columna vertebral frente a la participación y desempeño de diferentes actividades que la involucren.
- Recordar los cuidados básicos y la importancia de una prescripción de ejercicio adecuada e individualizada para la población con o sin patología músculo esquelética.
- Ejecutar acciones físicas que reúnan la comprensión de la teoría respecto al funcionamiento, diferenciación, acondicionamiento y progresión de elementos relacionados con el objeto de estudio.

TEMA III.

CONCURSO DE RETOS FÍSICOS Y COGNITIVOS.

OBJETIVO GENERAL.

Fortalecer la competencia del trabajo en equipo mediante retos físicos y cognitivos que favorezcan a la decisión racional y crítica y a la discriminación de gestos corporales, en los que, en conjunto favorecerán asimismo al ocio y hábitos positivos en los usuarios del Centro vida Oriente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Promover el desarrollo de habilidades y tareas cognoscitivas a través de la resolución pronta y racional de problemas basadas en preguntas de dificultad leve, adivinanzas, acertijos, armado de rompecabezas y llenado de crucigramas.
- Entrenar la condición y desempeño físico con relación a los desplazamientos, penitencias y retos sencillos impuestos que hagan parte de la competencia.
- Estrechar lazos de amistad, comportamiento social, reconocimiento y práctica de los valores humanos para garantizar una sana convivencia y buen desarrollo del concurso.

ANEXO 5

Alcance 5. Planear y ejecutar junto a los profesionales de deporte, planes de intervención enfocados a mejorar aspectos relevantes de los beneficiarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Reunión con área de Deportes. **Fecha:** 19/06/2024 **Lugar:** Consultorio 1 CVO	**Actividad:** Planeación de actividades. **Fecha:** 03/07/2024 **Lugar:** Gimnasio CVO

Alcaldía de PEREIRA

REMISION INTERNA INTERDISCIPLINARIA – CENTROVIDA

Versión: 02 | Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

1. DATOS PERSONALES DEL REMITIDO	
NOMBRES Luz Marina	**APELLIDOS** Ortiz Duque.
EDAD 62 años.	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD** 42063191
GRUPO DE ADULTO MAYOR	

2. DESCRIPCIÓN

(a.Tipología y descripción del beneficiario CEVI b.Situación reportada c.Conclusión profesional)

Usuaria femenina de 62 años jornada AM, con historia médica de Diabetes Mellitus e HTA, tratada farmacológicamente, asiste a servicio de Fisioterapia por Dolor en el hombro y rodilla derechos. De acuerdo a resultados de valoración presenta alteración en relación a estructuras asociadas al complejo tendinoso medial y sistema mioarticular de rodilla derecha consecuente con una posible Gonartrosis y Síndrome de Pata de ganso ipsilateral, afectando su desempeño en actividades físicas. No obstante, se sospecha de Ruptura tendinosa de estructuras Supraespinosa o Tendón largo del Biceps derechos con afectación de estructuras capsulares, ligamentarias y de Trapecio superior, Deltoides, rotadores internos y musculatura periescapular.

Por lo tanto, se considera un trabajo interdisciplinar descrito en ejercicio físico y tratamiento terapéutico que acompañe el proceso mediato y apoye a que fuera del centro vida pueda recibir respuesta ante su condición de salud.

3. RECOMENDACIONES:

- Se recomienda acudir a un encuentro oportuno de revisión médica y posible remisión a Ortopedia y Traumatología para atender las indicaciones terapéuticas y/o quirúrgicas pertinentes llegado al presente caso.
- En materia de Fisioterapia, se recomienda abordaje de miembro inferior y tronco, en relación a Terapia acuática, estabilización lumbopélvica y fortalecimiento con resistencia isométrica y excéntrica de estructuras aductoras, flexoras y rotadoras de cadera bilateralmente.
- Si realiza actividad en gimnasio monitorizar la sintomatología y trabajo cardiovascular/resistencia en conjunto.

REMITIDO AL ÁREA	**Deportes.**
FECHA DE REMISIÓN 26/06/2024	**HORA DE REMISIÓN** 10:30am.

4. TIPO DE INTERVENCIÓN REQUERIDA

Se recomienda trabajar con base a:

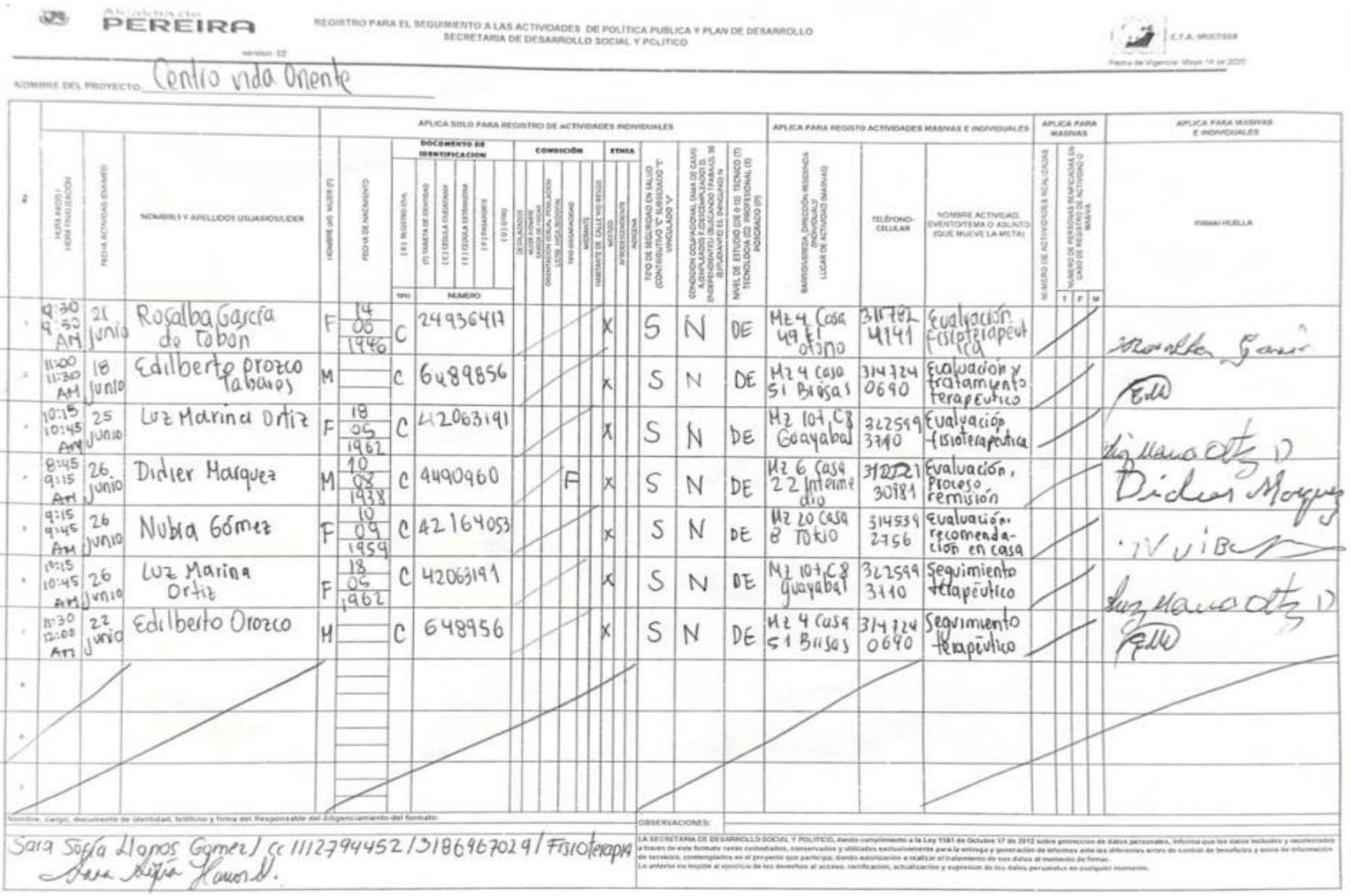
- Ejercicios de Fuerza muscular, balance y control de estructuras lumbopélvicas mediante trabajo de resistencia isométrica a flexión de rodillas dentro de grados articulares de seguridad inicialmente entre 15º a 30º. Trabajo con bandas elásticas, pesas a kg inferiores a 10kg aproximadamente (por recomendación inicial de cuidados de miembro superior).
- Caminata de baja a moderada velocidad sin inclinaciones durante al menos 10 a 15 minutos acompañada de acondicionamiento o trabajo resistido previamente.
- Terapia acuática al menos 2 veces por semana.
- Evitar actividades pliométricas: cambios de dirección o diferentes alturas o inestabilidades.

ANEXO 6

Alcance 7. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo- plan clase y seguimientos.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad: Desarrollo de Bitácora. **Fecha:** 14/06/2024 **Lugar:** Gimnasio CVO



Alcaldía de PEREIRA

REGISTRO PARA EL SEGUIMIENTO A LAS ACTIVIDADES DE POLÍTICA PUBLICA Y PLAN DE DESARROLLO
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

C.T.A. MULTISER

NOMBRE DEL PROYECTO: Centro vida Oriente

#	#	HORA INICIO / HORA FINALIZACION	FECHA ACTIVIDAD (DIA-MES)	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIOS/LIDER	APLICA SOLO PARA REGISTRO DE ACTIVIDADES INDIVIDUALES: HOMBRE (H) MUJER (F)	FECHA DE NACIMIENTO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: TIPO	NUMERO	CONDICIÓN	ETNIA	TIPO DE SEGURIDAD EN SALUD (CONTRIBUTIVO "C" SUBSIDIADO "S" VINCULADO "V"	CONDICION OCUPACIONAL (UNA DE CADA A)	NIVEL DE ESTUDIO (DE 0 EE TECNICO (T) TECNOLOGICA (G) PROFESIONAL (D) POSGRADO (P))	APLICA PARA REGISTO ACTIVIDADES MASIVAS E INDIVIDUALES: BARRIO/VEREDA, DIRECCIÓN RESIDENCIA LUGAR DE ACTIVIDAD (MASIVAS)	TELÉFONO-CELULAR	NOMBRE ACTIVIDAD, EVENTO/TEMA O ASUNTO (QUE MUEVE LA META)	APLICA PARA MASIVAS: NUMERO DE ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFICIADAS EN CADA UNA DE REALIZACION DE ACTIVIDAD O MASIVA: T	F	M	APLICA PARA MASIVAS E INDIVIDUALES: FIRMA/ HUELLA
1	1	9:30 9:50 AM	21 Junio	Rosalba García de Tobon	F	14 06 1946	C	24936417		X	S	N	DE	Mz 4 Casa 49 Frente	318782 4141	Evaluación Fisioterapeutica					
2	2	11:00 11:30 AM	18 Junio	Edilberto Orozco Tabares	M		C	6489856		X	S	N	DE	Mz 4 casa 51 Brisas	314724 0690	Evaluación y tratamiento terapeutico					
3	3	10:15 10:45 AM	25 Junio	Luz Marina Ortiz	F	18 05 1962	C	42063191		X	S	N	DE	Mz 107 C8 Guayabal	322599 3740	Evaluación Fisioterapeutica					
4	4	8:45 9:15 AM	26 Junio	Didier Marquez	M	10 08 1938	C	4490960	F	X	S	N	DE	Mz 6 Casa 22 Interme dio	312221 30181	Evaluación, Proceso remisión					
5	5	9:15 9:45 AM	26 Junio	Nubia Gómez	F	10 09 1959	C	42164053		X	S	N	DE	Mz 20 Casa 8 Tokio	314539 2756	Evaluación, recomendación en casa					
6	6	10:15 10:45 AM	26 Junio	Luz Marina Ortiz	F	18 05 1962	C	42063191		X	S	N	DE	Mz 107 C8 Guayabal	322599 3740	Seguimiento fisioterapeutico					
7	7	11:30 12:00 AM	22 Junio	Edilberto Orozco	H		C	648956		X	S	N	DE	Mz 4 Casa 51 Brisas	314724 0690	Seguimiento terapeutico					
8	8																				
9	9																				
10	10																				

Nombre, cargo, documento de identidad, telefono y firma del Responsable del diligenciamiento del formato:

Sara Sofia Llanos Gomez / cc 1112794452 / 3186967029 / Fisioterapia

OBSERVACIONES:

LA SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO, dando cumplimiento a la Ley 1581 de Octubre 17 de 2012 sobre proteccion de datos personales, informa que los datos incluidos y recolectados a través de este formato serán custodiados, conservados y utilizados exclusivamente para la entrega y generación de informes ante los diferentes entes de control de beneficiarios y envio de información de servicios, contemplados en el proyecto que participa, dando autorización a realizar el tratamiento de sus datos al momento de firmar.
Lo anterior no impide el ejercicio de los derechos al acceso, rectificación, actualización y supresión de los datos personales en cualquier momento.

ENFOQUE.

El enfoque estimado para esta propuesta de intervención global acoge un sentido observacional, participativo y asistencial con todas las áreas afines y los correspondientes beneficiarios, abordando como método de trabajo la búsqueda basada en la evidencia científica pertinente a la población, evaluación constante de los diferentes parámetros y respuestas, orientación y ejecución acorde a la condición individual y la consecuente retroalimentación permanente en el ciclo.

Como resultado de una planificación, se pretende afrontar las necesidades convenientes asociadas conjuntamente a la Independencia funcional, en la que de acuerdo la Organización mundial de la salud (OMS), la funcionalidad es el principal indicador de salud en el adulto mayor en la medida que cada día mantienen o recuperan su participación en ocupaciones particulares de la vida diaria (1). Lo mencionado recopila la interacción del organismo humano frente a diferentes condiciones, donde la atención primaria en salud lidera modelos que fortalecen el envejecer con sentido a través de prestaciones físicas, sociales y mentales.

La calidad de vida supone retos basados en la salud psicosocial, las relaciones con el entorno, la cultura, creencias y normas y, por supuesto, el estado física y nivel de dependencia frente a él; con esto se suma la caracterización de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y movilidad. Por lo tanto, se recurre al fortalecimiento de dichos elementos predictivos del deterioro que proponen evitar el fenómeno de la cascada de la discapacidad y dependencia promoviendo la autonomía y desarrollo libre tratando el riesgo de la enfermedad y lo que ésta desencadena consigo (1), haciendo uso del repaso de actividades como el lavado y colgado de la ropa o amarrarse los zapatos por medio de ejercicios de fuerza prensil de mano, remo, empuje, gestos libres, desplazamientos y ejecuciones que conlleven a identificar contextos y resolver problemas tan cotidianos para la población como los mencionados.

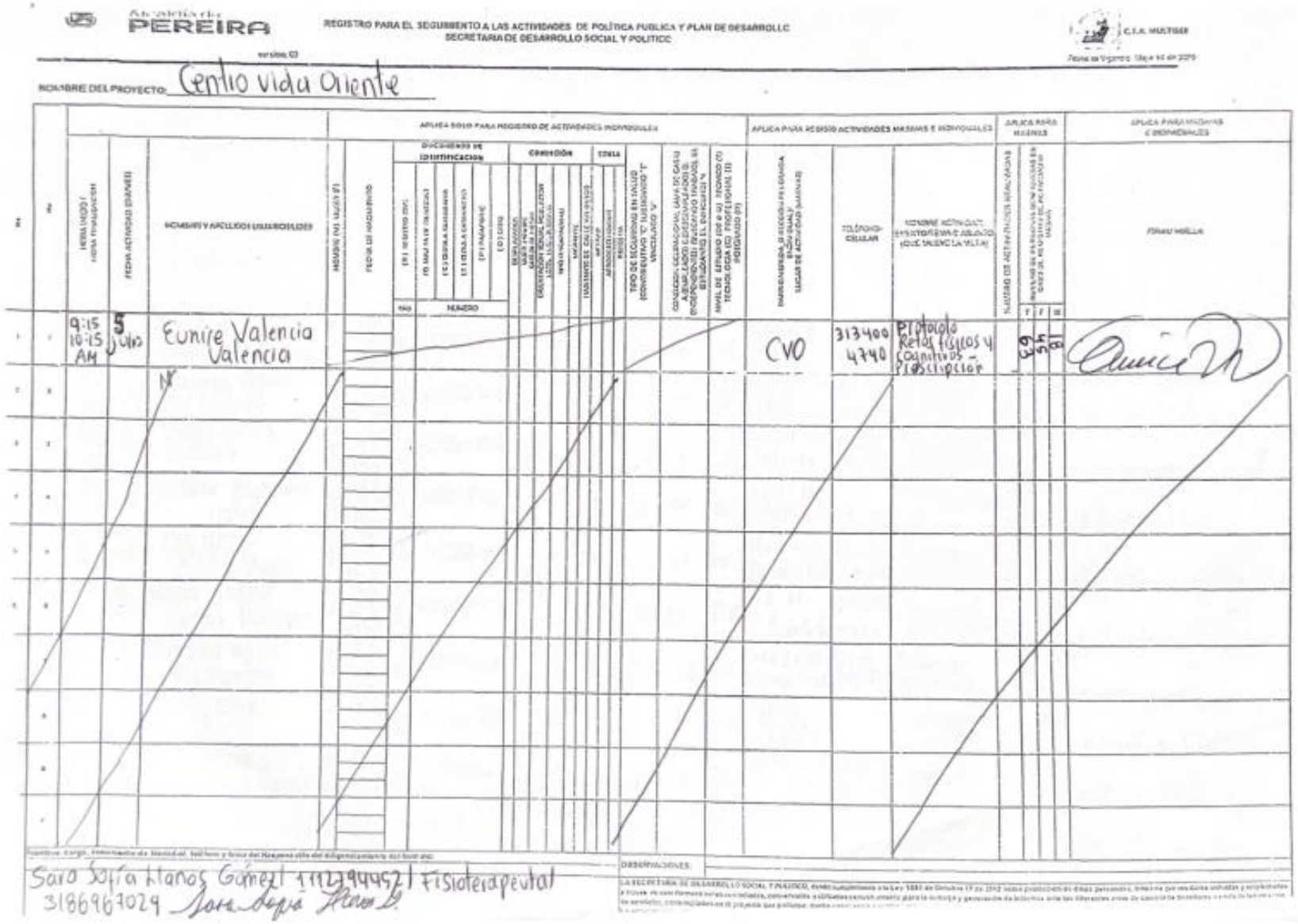
Como el envejecimiento conduce a la menor participación, gasto de energía y cambios estructurales, el funcionamiento musculo esquelético se adapta a su contexto, progresando a la reducción de la consciencia corporal contribuyendo a desórdenes paulatinos y progresivos. Tal es el ejemplo de las posturas, en las que, en concordancia con un estudio de entrenamiento y aprendizaje postural (2), se obtiene una condición denominada Síndrome locomotor, en la que, por ejemplo, las estructuras paravertebrales son débiles propiciando la inclinación vertebral y la deformación en Hipercifosis provocando caídas, posiciones viciosas y pérdida del desempeño funcional.

La población adulta mayor está condicionada a cambios globales, siendo la columna vertebral el pilar en ello, donde se observan cambios radiológicos en cuanto a presencia de Osteofitos, Esclerosis de la placa terminal, pérdida de la altura de discos esperando la afectación de la movilidad intrínseca del tronco en compañía de sintomatologías (3). El resultado de ello conviene en la Enfermedad degenerativa de Disco, siendo no traumática en este caso y proveniente de los cambios

ANEXO 7

Alcance 8. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de esta.

A continuación, se evidencian formatos para el manejo y control de la asistencia diaria a actividades dirigida Centro vida Oriente.


Alcaldía de PEREIRA

REGISTRO PARA EL SEGUIMIENTO A LAS ACTIVIDADES DE POLÍTICA PUBLICA Y PLAN DE DESARROLLO
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

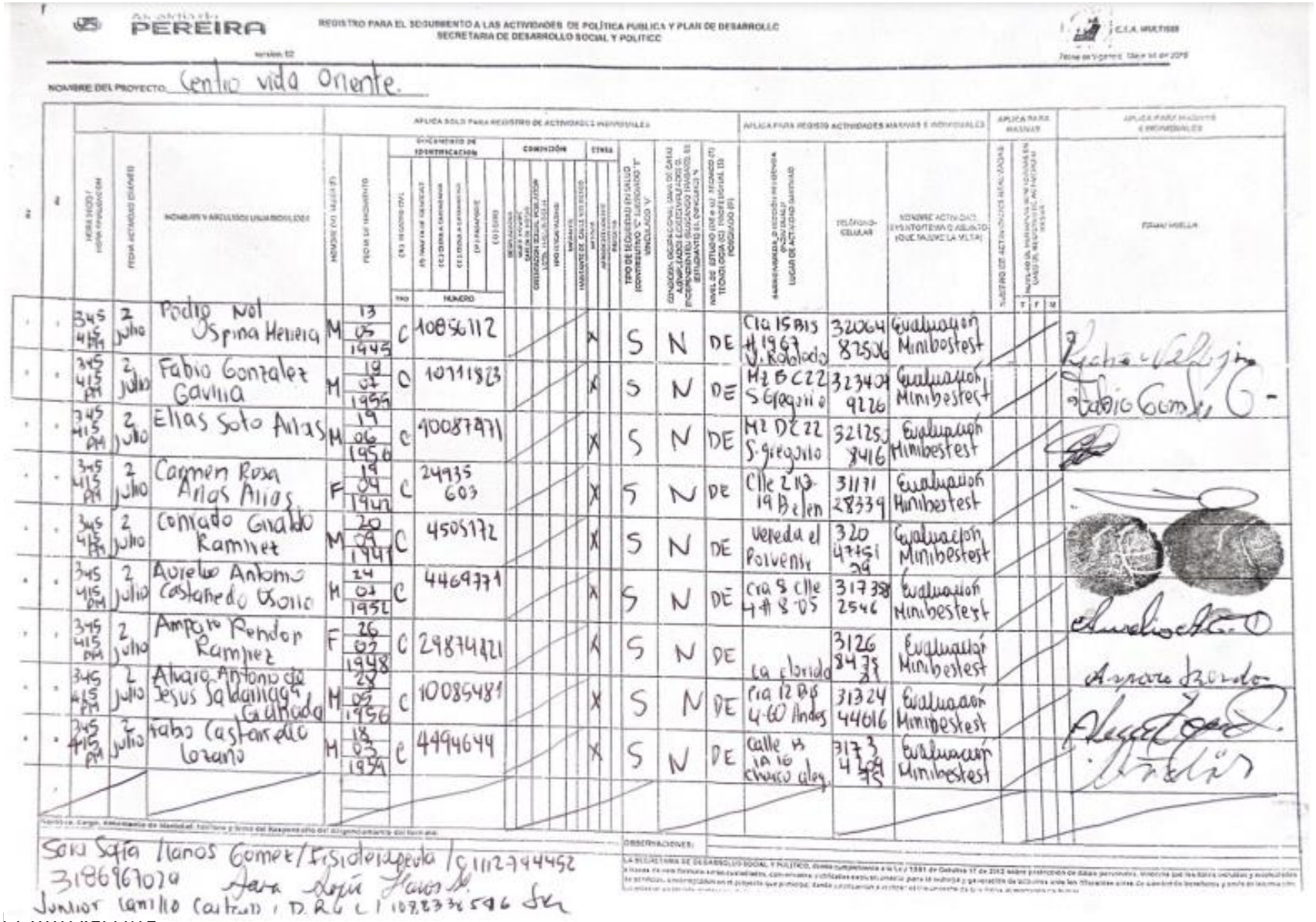
C.T.E. MULTISER

NOMBRE DEL PROYECTO: Centro vida Oriente

		HORA INICIO / HORA TERMINACION	FECHA ACTIVIDAD (DIA/MES)	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIOS/AS	NUMERO DE IDENTIFICACION	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SEGURO EN SALUD (SOMOS EPS/ NUEVA EPS/ SANITAS/ SURA/ COOMEVA/ FAMISANAR/ SALUD TOTAL/ CAPRECOM/ COMPARTA/ MEDIMAS/ MALLAMAS/ ASMET SALUD/ ASOCIACION INDIGENA DEL CAUCA/ DUSAKAWI/ ANAS WAYUU/ PIJAOS SALUD/ OTRO)	CONDICION: DESPLAZADO/A, LGBTI, VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO, HABITANTE DE CALLE, DISCAPACIDAD, GESTANTE, LACTANTE, ADULTO MAYOR, NINGUNA	NIVEL DE ESTUDIO (DE 0 A 11 / NINGUNO (7) TECNICO (8) O A (10) PROFESIONAL (11) POSTGRADO (9)	BARRIO/VEREDA DE RESIDENCIA (ZONA RURAL) LUGAR DE ACTIVIDAD (MASIVAS)	TELEFONO CELULAR	NOMBRE ACTIVIDAD (INTERVENCION A ABORDAR) (QUE VALORO LA VEZ/A)	NUMERO DE ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE PERSONAS QUE PARTICIPARON EN LA ACTIVIDAD (M/F)	FIRMA HUELLA
					TIPO	NUMERO									F / M	
1	1	9:15 10:15 AM	5 julio	Eunire Valencia Valencia							CVO	313400 4740	Protocolo Retos físicos y cognitivos - prescripción		69 55 81	
2	2															
3	3															
4	4															
5	5															
6	6															
7	7															
8	8															
9	9															
10	10															

Sara Sofia Llanos Gómez 1112794452 Fisioterapeuta
3186967029

OBSERVACIONES:



PEREIRA

REGISTRO PARA EL SEGUIMIENTO A LAS ACTIVIDADES DE POLÍTICA PUBLICA Y PLAN DE DESARROLLO
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

C.C.A. MULTISER

NOMBRE DEL PROYECTO: Centro vida Oriente.

		HORA INICIO / HORA FINALIZACION	FECHA ACTIVIDAD (DIA/MES)	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO/A	SEXO (M / F)	FECHA DE NACIMIENTO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: NUMERO	CONDICIÓN	ETNIA	TIPO DE RECONOCIMIENTO DEL SALUD (CONVENCIONAL O VINCULADO)	CONDICIÓN OCUPACIONAL (SAVE DE CASA, ACTIVIDADES ECONOMICAS, DESEMPLEADO, ESTUDIANTE, EL ORGANICO)	NIVEL DE ESTUDIO (DE 0 AL TECNICO) O TECNOLOGIA (DE TODO LO QUE SIGUE DE PREGRADO)	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA O UBICACIÓN (BARRIO, LUGAR DE ACTIVIDAD GRUPAL)	TELÉFONO CELULAR	NOMBRE ACTIVIDAD (SI ES OTRA QUE NO APAREZCA EN LA LISTA)	SUJETOS DE ACTIVIDADES REALIZADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFICIADAS CADA UNO DE LOS SUJETOS ANTERIORES			FIRMA HUELLA
																		T	F	M	
		345 415 PM	2 Julio	Pedro Nel Ospina Herrera	M	13 05 1945	C	10856112			X	S	N	DE	Cra 15 Bis # 1967 V. Kabida	320647 82506	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Fabio Gonzalez Gaviria	M	19 07 1955	C	10111823			X	S	N	DE	Mz B C22 S Gregorio	323404 9226	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Elias Soto Arias	M	19 06 1950	C	10087871			X	S	N	DE	Mz D C22 S. gregorio	321253 8416	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Carmen Rosa Arias Arias	F	19 09 1947	C	24935 603			X	S	N	DE	Clle 2 N3 19 Belen	31171 28339	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Conrado Giraldo Ramirez	M	20 09 1941	C	4505172			X	S	N	DE	Vereda el Porvenir	320 4745i 29	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Aurelio Antonio Castañeda Osorio	M	24 02 1951	C	4469771			X	S	N	DE	cra 8 Clle 4 # 8-05	317 358 2546	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Amparo Rendon Ramirez	F	26 02 1948	C	29874821			X	S	N	DE	La florida	3126 8439	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Alvaro Antonio de Jesus Saldarriaga Caldrada	M	05 1956	C	10085481			X	S	N	DE	cra 12 Bis 4-60 Andes	31324 44016	Evaluacion Minibestest				
		345 415 PM	2 Julio	Fabio Castañeda Lozano	M	18 03 1954	C	4494644			X	S	N	DE	Calle 15 1A 16 Chagco alog.	3173 4759	Evaluacion Minibestest				

OBSERVACIONES:

Sara Sofia Llanos Gomez / Fisioterapeuta / C.C 1112744452
3186967020 Sara Sofia Llanos G.
Junior Camilo Castaño / D.R.C.C 1088336586

ANEXO 8

Alcance 9. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del centro vida donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Actividad: Acompañamiento en zona de comedor. **Fecha:** 17/06/2024 jornada PM. **Lugar:** Zona del comedor CVO	**Actividad:** Planeación de actividades. **Fecha:** 9/07/2024 jornada PM. **Lugar:** Zona del comedor CVO

ANEXO 9

Alcance 11. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocada y otras actividades que se concreten.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: Capacitación Hábitos de vida saludable por parte de Nutricionista Valentina Bermejo. **Fecha:** 26/06/2024 **Lugar:** Consultorio 1 CVO	**Actividad:** Reunión equipo profesional Centro Vida y Alcaldía. **Fecha:** 6/07/2024 **Lugar:** Auditorio CVO	**Actividad:** Bazar apoyo a Trabajo social. **Fecha:** 13/07/2024 **Lugar:** Cancha.

ANEXO 10

Alcance 12. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.

REGISTRO FOTOGRAFICO		
		
Actividad: Apoyo a seguimiento de Ausentismo área Trabajo social. **Fecha:** 18/06/2024 **Lugar:** Consultorio 1 CVO	**Actividad:** Apoyo área Deportes caminata jornada PM. **Fecha:** 27/06/2024 **Lugar:** Auditorio CVO	**Actividad:** Actividad lectura apoyo a Trabajo social. **Fecha:** 20/07/2024 **Lugar:** Auditorio CVO.